

Informations complémentaires

Natation

Combinaison interdite

Vélo

Port du dossard : côté droit

Port du casque et maillot obligatoire (torse nu interdit)

Placer la plaque de manière visible devant le vélo

Le vélo doit être poussé jusqu'au dehors de l'enceinte de la piscine

Observer les consignes des pompiers, sinon suivre route cantonale principale

2 passages à niveaux à Alle

Elite + Equipe : 1 retour sur route à Charmoille

Découverte : à Charmoille, suivre directement Asuel

Route cantonale fermée depuis Pleujouse : attention, risque toujours présent

Drafting : interdit, respect de la course selon la volonté des organisateurs

Course à pied

Port du dossard : devant

Equipe

Taper dans la main du collègue lors des transitions